STA INTERNATIONAL SCHOOL

Mes de Noviembre de 2026

vorare

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 2 FESTIVO	**MARTES 3** Crema de brócoli Hamburguesa con tomate ⚠ Patatas fritas Yogur o Fruta, Pan integral y Agua	**MIÉRCOLES 4** Macarrones al Ajillo Huevos revueltos Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 5** Judías blancas ECO guisadas Ragout de pollo Zanah.,boniato,calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 6** Arroz con verduras Merluza en salsa verde Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 9 Lentejas guisadas con verduras ⚠ Salmón con salsa de limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 10** Tallarines con tomate Huevos revueltos Ens. Lech. Zanah. cebolla y acei Yogur o Fruta, Pan integral y Agua	**MIÉRCOLES 11** Crema hortelana Tilapia al horno Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 12** Arroz con tomate Merluza rebozada Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 13** Sopa cocido fideo integral Cocido ECO sin cerdo Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 16 Coditos con tomate Tortilla de queso Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 17** Judías verdes con pimentón Bonito guisado con tomate Patatas fritas Yogur o Fruta, Pan integral y Agua	**MIÉRCOLES 18** Sopa cocido fideo integral Cocido ECO sin cerdo Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 19** Arroz a la boloñesa Abadejo a la vizcaína Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 20** Crema de coliflor Estofado de pavo Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 23 Macarrones carbonara ⚠ Merluza al horno Zanah.,boniato,calabacín Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 24** Brócoli al ajo jamoncitos de pollo al ajillo Patatas al vapor Yogur o Fruta, Pan integral y Agua	**MIÉRCOLES 25** Judías blancas ECO guisadas Tortilla de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 26** Sopa cocido fideo integral Cocido ECO sin cerdo Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 27** Arroz con pollo Abadejo en salsa Ens. Lech.,maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 30 Crema de verduras Albóndigas horno c/tomate natur ⚠ Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua				

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Menú sin cerdo

Swiss Certified
ISO 9001

STA INTERNATIONAL SCHOOL

Mes de Noviembre de 2026

vorare

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 2 FESTIVO	**MARTES 3** Crema de brócoli Hamburguesa casera con tomate Patatas fritas Y. soja o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 4** Macarrones al Ajillo Huevos revueltos Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 5** Judías blancas ECO guisadas Ragout de pollo Zanah.,boniato,calabacín Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 6** Arroz con magro Merluza en salsa verde Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 9 Lentejas guisadas con verduras Salmón con salsa de limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 10** Tallarines con chorizo Huevos revueltos Ens. Lech. Zanah. cebolla y acei Y. soja o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 11** Crema hortelana Magro de cerdo a la riojana Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 12** Arroz con tomate Merluza rebozada Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 13** Sopa cocido fideo integral Cocido ECO Completo Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 16 Coditos con tomate Tortilla de york Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 17** Judías verdes con pimentón Bonito guisado con tomate Patatas fritas Y. soja o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 18** Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 19** Arroz a la boloñesa Abadejo a la vizcaína Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 20** Crema de coliflor Estofado de pavo Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 23 Macarrones con tomate Merluza al horno Zanah.,boniato,calabacín Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 24** Brócoli al ajo jamoncitos de pollo al ajillo Patatas al vapor Y. soja o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 25** Judías blancas ECO guisadas Tortilla de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 26** Sopa cocido fideo integral Cocido ECO completo Fruta Temporada, Pan Integral	**VIERNES 27** Arroz con pollo Abadejo en salsa Ens. Lech.,maíz, aceituna Fruta Temporada, Pan y Agua
LUNES 30 Crema de verduras Albóndigas caseras c/tomate natural Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua				

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Swiss Certified
ISO 9001

Alergia leche e intolerancia a lactosa

STA INTERNATIONAL SCHOOL

Mes de Noviembre de 2026

vorare

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES 2 FESTIVO Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 3** Crema de brócoli Hamburguesa casera con tomate Patatas fritas Yogur o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 4** Macarrones al Ajillo Huevos revueltos Ens.lechuga, tomate y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 5** Judías blancas ECO guisadas Ragout de pollo Zanah.,boniato,calabacín Fruta Temporada. Pan y Agua	**VIERNES 6** Arroz con magro Merluza en salsa verde Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua
LUNES 9 Patatas guisadas con verduras Salmón con salsa de limón Ens de Lechuga y Tomate Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 10** Tallarines con chorizo Huevos revueltos Ens. Lech. Zanah. cebolla y acei Yogur o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 11** Crema hortelana Magro de cerdo a la riojana Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 12** Arroz con tomate Merluza rebozada Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada. Pan y Agua	**VIERNES 13** Sopa cocido fideo Cocido ECO Completo Fruta Temporada. Pan y Agua
LUNES 16 Coditos con tomate Tortilla de queso Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 17** Judías verdes con pimentón Bonito guisado con tomate Patatas fritas Yogur o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 18** Sopa cocido fideo Cocido ECO completo Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 19** Arroz a la boloñesa Abadejo a la vizcaína Ens. Lechuga y maíz Fruta Temporada. Pan y Agua	**VIERNES 20** Crema de coliflor Estofado de pavo Ens de Lechuga y Remolacha Fruta Temporada. Pan y Agua
LUNES 23 Macarrones carbonara Merluza al horno Zanah.,boniato,calabacín Fruta Temporada. Pan y Agua	**MARTES 24** Brócoli al ajo jamoncitos de pollo al ajillo Patatas al vapor Yogur o Fruta, Pan y Agua	**MIÉRCOLES 25** Judías blancas ECO guisadas Tortilla de Calabacín Ens. Lechuga y zanahoria Fruta Temporada. Pan y Agua	**JUEVES 26** Sopa cocido fideo Cocido ECO completo Fruta Temporada. Pan y Agua	**VIERNES 27** Arroz con pollo Abadejo en salsa Ens. Lech.,maíz, aceituna Fruta Temporada. Pan y Agua
LUNES 30 Crema de verduras Albóndigas caseras c/tomate natural Patatas asadas Fruta Temporada. Pan y Agua				

Fruta fresca de temporada, servida en su punto óptimo de maduración, según disponibilidad en mercado (manzana, pera, plátano, naranja u otras variedades)

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios

Intolerancia gluten

Swiss Certified
ISO 9001